Аннотация

к рабочей программе детского объединения « **Человек и его здоровье»**.

Программа кружковой работы по биологии «Человек и его здоровье» составлена основе авторского курса под редакцией авторов: Л.В.Максимычева, Е.В.Алексеева, О.С.Гладышева и предназначена для учащихся 8-11-х классов основной общеобразовательной школы.

Данный кружок расширяет кругозор учащихся в области изучения здоровья человека, готовит учащихся к вступлению во взрослую жизнь, помогает им адаптироваться в различных жизненных ситуациях.

***Целями* кружка является:**

- Сформировать убеждение, что выживание цивилизации, качество окружающей среды зависит от гармоничного единства личности, общества и природы.

-Умение сохранить свое здоровье как компонент общечеловеческой культуры.

- Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни в целях сохранения психического, физического и нравственного здоровья.

- Развитие у школьников мотивов бережного отношения к природе, ко всему живому как главной ценности на Земле.

− Подготовка учащихся к практической деятельности в области медицины и здравоохранения, психологических службах.

Возраст обучающихся: 14-18 лет.

Программа рассчитана на 2 часа в неделю, 68 часов в год.

Срок реализации 1 год.